



École Les Pèlerins

Commission scolaire de Kamouraska – Rivière-du-Loup



Mot de la direction

Bonjour chers parents,

Nous entamons cette semaine le mois de décembre qui correspond au dernier bout à faire avant le congé des Fêtes.

Soyez assurés que nous continuons d'être bienveillants avec les élèves et que nous continuons de leur donner des défis afin qu'ils se dépassent. Nous profiterons des dernières journées avant le congé afin de leur offrir des activités spéciales pour les récompenser de leur beau travail de l'automne.

L'équipe-école se joint à moi afin de vous souhaiter un beau temps des Fêtes. Nous espérons, pour toutes les familles de nos élèves, du temps de qualité où les activités en plein air seront de la partie.

Geneviève Veilleux, directrice



Panier de Noël

Comme les dernières années, le *comité bénévole, les petits bonheurs* vont remettre des certificats cadeaux. Ce service s'adresse aux familles et aux personnes à faible revenu qui vivront une situation financière difficile durant le temps des fêtes. Si vous désirez en bénéficier, il vous suffit de faire une demande au secrétariat soit par courriel ou par téléphone et c'est avec plaisir que nous pourrons vous en remettre un.

La date limite pour faire vos demandes est le 13 décembre.

landrym@cstkamloup.gouv.qc.ca (418) 856-7051 #4615



Mémo santé

Décembre est arrivé!

La frénésie du temps des fêtes se fait sentir. Voici quelques trucs afin de profiter de cette période de façon zen et agréable.

1. Priorisez le sommeil;
2. Préparez des repas sains;
3. Faites des activités physiques à l'extérieur;
4. Ne surchargez pas l'horaire;
5. Prévoyez un retour à la routine avant le retour en classe.



En ce temps des fêtes qui approche, prenez soin de vous et de votre famille!

